

# Projekt KEM-Bab

*„klimafreundlich  
ins Leben starten“*

# Onlinebefragung

## KEM Baby - Klimafreundlich ins Leben starten

kembabymondsee@gmail.com [Konto wechseln](#)

Nicht freigeben



Hallo Mama! Hallo Papa!

Schön, dass du an unserer Umfrage zum Thema **Klimaschutz und Nachhaltigkeit mit Baby** teilnehmen möchtest. Du benötigst dafür 5-10 Minuten Zeit.

Mit unserem Projekt „KEM-Baby: Klimafreundlich ins Leben starten!“ setzen wir uns zum Ziel, Mütter und Väter im ersten Jahr des Lebens des neuen Erdenbürgers bzw. der neuen Erdenbürgerin für ein nachhaltiges Leben zu sensibilisieren, ein Umdenken zu veranlassen und dabei zu unterstützen, den langfristigen ökologischen Fußabdruck für sich und das Kind deutlich zu reduzieren. Das Endergebnis wird eine "KEM-Baby Box" sein, die mit Produkten und Inhalten bestückt ist, die einen nachhaltigen Lebensstil mit Kind, vor allem im ersten Lebensjahr, unterstützen und fördern.

Als Dankeschön für deine Teilnahme, kannst du am Ende des Fragebogens an einem **Gewinnspiel** teilnehmen. Lass dazu einfach deine E-Mail Adresse da und schon bist du im Lostopf. Zu gewinnen gibt es unter anderem Baby-Produkte aus Alpakawolle und einen Gutschein vom Kunstammerl. Mitmachen lohnt sich! Viel Glück!

Die Teilnahme an der Umfrage ist bis 14. April 2023 möglich!

Wie alt ist dein Nachwuchs?  
(Mehrfachantworten möglich)

### Mein erstes Jahr mit Baby

Welcher Begriff fällt dir spontan ein, wenn du an **nachhaltige Kindererziehung** denkst?

Meine Antwort \_\_\_\_\_

Hast du in deiner Elternrolle versucht, in folgenden Bereichen nachhaltiger zu leben? (Mehrfachantworten möglich)

- Ja, im Bereich nachhaltige und klimaschonende Erziehung
- Ja, im Bereich Konsum
- Ja, im Bereich Ernährung
- Ja, im Bereich Mobilität
- Ja, im Bereich Energieeffizienz und erneuerbare Energien
- Ja, im Bereich Abfallsorgung/ Abfallvermeidung
- Ja, in anderen Lebensbereichen
- Ich bin mir nicht sicher
- Nein

Was waren deine persönlichen Gründe dafür?  
(Mehrfachantworten möglich)

- Mein Kind und dessen Kinder sollen es künftig auch gut haben und ein glückliches Leben in einer intakten Umwelt führen können.
- Ein nachhaltiges, klimaschonendes Leben bedeutet für mich mehr Gesundheit und Wohlbefinden.
- Ich möchte sparsam leben und versuche deshalb, verschiedene Sachen einzuschränken (z.B. den Konsum reduzieren, weniger Autofahren, bedachter einkaufen...).
- Ein achtsamer Umgang mit der Umwelt ist für mich selbstverständlich.
- Ich mache das aus ethischen Gründen (Tierwohl, Menschenrechte...).
- Einfach so...

Auf welche Aspekte hast du bisher im Bereich **Ernährung** geachtet, um

Auf welche Aspekte hast du bisher in **anderen Lebensbereichen** geachtet, um nachhaltiger zu leben?  
(Mehrfachantworten möglich)

- Wohngemeinschaften/ Gemeinschaftliches Wohnen
- weniger Wohnraum-Verbrauch
- Informationen zum Thema Nachhaltigkeit über verschiedene Medien einholen (Bücher, Podcasts, Social Media, YouTube, Zeitungen...)
- Fit mit Baby (Baby-Yoga, barrierefreie Spazierwege, Joggen/Radfahren mit Baby...)
- Zeit mit den Kindern in der Natur verbringen
- Wasserverbrauch reduzieren
- Ökologischen Fußabdruck berechnen (z.B. Rechner des Bundesministeriums, "Ein guter Tag hat 100 Punkte"...)
- DIY's umsetzen (z.B. Babypflege selbst herstellen, Hausmittel selbst herstellen, Dinge reparieren, Spielsachen selbst herstellen...)
- Ökologische Reinigungsmittel nutzen
- Auf keinen davon

Wenn du dir ein **Willkommensgeschenk für dein Baby** wünschen dürftest, das dich bei einem nachhaltigen Lebensstil unterstützt, was wäre das?

Meine Antwort \_\_\_\_\_

**Möchtest du mehr über das Projekt erfahren und die Chance auf einen tollen Gewinn haben?**

Wenn ja, kannst du hier deine E-Mail-Adresse hinterlegen:

Meine Antwort \_\_\_\_\_

Vielen Dank für deine Teilnahme! Solltest du bei unserem Gewinnspiel gewonnen haben, informieren wir dich per E-Mail. Viel Glück!

[Senden](#) [Alle Eingaben löschen](#)

# Bewerbung Eltern-Kind-Gruppe/ Themenfestlegung



## Eltern-Kind-Gruppe

„klimafreundlich ins Leben starten“

für Mütter/Väter mit Kindern von 0-6 Monaten

### Gemeinsam kann Klimaschutz gelingen – auch mit Baby!

Bei diesen wöchentlichen Treffen dreht sich alles ums Thema Nachhaltigkeit. Eltern, denen Klimaschutz am Herzen liegt oder gerne mehr darüber erfahren möchten, sind hier herzlich willkommen. Gemeinsam wollen wir der Frage auf den Grund gehen: Wie kann ich einen klimabewussten Umgang von Anfang an in den Alltag mit meinem Baby integrieren? Bei insgesamt 12 Gruppentreffen werden wir uns jeweils einem Themenbereich widmen, kurze Fachinputs versorgen uns mit wichtigen Infos. Es soll jedoch auch genügend Zeit zum Austausch, Spielen und Toben mit den Kindern bleiben.

### Schwerpunkthemen:

Nachhaltige Kindererziehung | Alles rund ums Stillen | Wie nachhaltig sind Stoffwindeln | Beikost fürs Baby selber kochen – saisonal und regional | Nachhaltig unterwegs sein mit Baby | Mit und in der Natur spielen | Babypflege & Hausmittel selber machen | Nachhaltige Babykleidung | Fit bleiben mit Baby | Tragetuch Workshop | Bedachter Konsum (z.B.: Spielsachen) usw.

Die Erfahrungen der Gruppe sollen in die Entwicklung einer „Nachhaltigen Baby-Willkommensbox“ und eines eigenen Elternratgebers einfließen.

Die Gruppe wird über ein Projekt der Klima- und Energiemodellregion Mondseeland gefördert. Somit fallen für die Fachvorträge keine zusätzlichen Kosten für die Teilnehmer/innen an.

**MONTAGS, 06.03. - 19.06.2023 je 10:15 bis 11:45 Uhr**



Kosten

Euro 72,00 für 12 Termine

inkl. 12 kostenlose Fachinputs zu den Schwerpunkthemen

Anmeldung:

fbz.mondseeland@ooe.familienbund.at  
oder 0664/8262715

Familienbundzentrum Mondseeland  
Schlosshof 6, 5310 Mondsee



## Eltern-Kind-Gruppe

„klimafreundlich ins Leben starten“

Termine

6. März 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Gruppenstart | Gruppenleitung: Meinel Nadine

13. März 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Alles rund ums Stillen | Anne-Marie Neßmann, Hebamme

20. März 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Babypflege selber machen | Anne-Marie Neßmann, Hebamme

27. März 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
 Wickeln mit Stoffwindeln | Andrea Hammerl, Stoffwindelberaterin

17. April 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Nachhaltige Babykleidung/Materialien | Rahel Frisch, Klimabündnis OÖ

24. April 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Beikost - saisonal und regional | Brigitte Böhm-Kabischnig, Diätologin

8. Mai 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Tragetuchworkshop | Katharina Arnitz, Trageberaterin

15. Mai 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Fit bleiben mit Baby | Lisa Hardy, Yogalehrerin u. Physiotherapeutin

22. Mai 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Bedachter Konsum - Wieviel braucht ein Baby | Rahel Frisch, Klimabündnis OÖ

5. Juni 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Unterwegs sein mit Baby | Lisa Hardy, Yogalehrerin u. Physiotherapeutin

12. Juni 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Mit und in der Natur mit Baby | Andrea Fellingner, Naturvermittlung

19. Juni 2023 | 10.15 - 11.45 Uhr | Familienbundzentrum Mondseeland  
Abschluss | Was kommt in die KEM-Babybox?

Rückfragen zum Projekt

Michaela Ellmayer  
michaela.ellmayer@tzs.at  
0664/3820863

# Eltern-kind-Gruppe

Alles rund ums Stillen



Babypflege selbst gemacht



Wickeln mit Stoffwindeln



# Eltern-kind-Gruppe

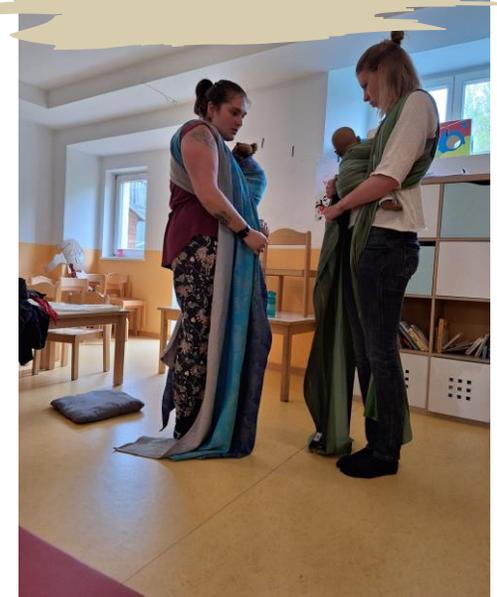
*Nachhaltige Materialien*



*Beikost selbst gemacht - regional und saisonal*



*Tragetuchworkshop*



# Eltern-kind-Gruppe

Fit mit Baby



Bedachter kobysum



In und mit der Natur



# Eltern-kind-Gruppe

Nachhaltig unterwegs  
sein mit Baby



Abschlusstreffen



Reflexion und  
Brainstorming für die Box



# Vortrag: Spielzeugalarm



KEM  
Baby



16. Mai  
2023

## Vortrag: Spielzeugalarm!

*„Welches und wie viel Spielzeug  
braucht mein Kind?“*

Spielzeug gibt es in Hülle und Fülle. Soll man auf die verschiedensten Gütezeichen achten, passen die angegebenen Altersempfehlungen, wie viel Spielzeug braucht ein Kind, wie sieht es mit der Nachhaltigkeit der Materialien aus, welche Spielsachen sind pädagogisch wertvoll usw. All diese Fragen werden bei diesem Vortrag beantwortet, bei dem auch eure Kinder herzlich willkommen sind.

Wer: Mirijam Bimingstorfer  
Wo: Familienbundzentrum Mondseeland  
Wann: 16. Mai 2023 | 15-16.30 Uhr  
Kostenlos. Anmeldung erforderlich.

Anmeldung:

Mayr Gabi, 0664/8262715  
fbz.mondseeland@ooe.familienbund.at

Familienbundzentrum Mondseeland  
Schlosshof 6, 5310 Mondsee



# Sinnfluencer Kampagne



# Sinnfluencer Kampagne

<https://www.instagram.com/p/Cp5hjjYDrT-/>  
<https://www.instagram.com/reel/CqGeBSHoOgD/>  
<https://www.instagram.com/reel/CqPjv3QD Ue/>  
[https://www.instagram.com/p/CqX46o3tDI0/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/CqX46o3tDI0/?img_index=1)  
<https://www.instagram.com/p/CqclKntDGmR/>  
<https://www.instagram.com/p/CqfKt3uDt5M/>  
<https://www.instagram.com/p/CqqTGv2tU7D/>  
<https://www.instagram.com/p/Cq-inartPdZ/>  
<https://www.instagram.com/p/CrDN-kEOTko/>  
<https://www.instagram.com/p/CrIgpClumIA/>  
<https://www.instagram.com/p/CrOdhv-r5Ri/>  
<https://www.instagram.com/p/CrU5ckCgZTS/>  
[https://www.instagram.com/p/Cra5JF-Nwnr/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/Cra5JF-Nwnr/?img_index=1)  
[https://www.instagram.com/p/Crn03LitT8h/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/Crn03LitT8h/?img_index=1)  
<https://www.instagram.com/p/Cr3GoUnNYtB/>

<https://www.instagram.com/p/CrtQSz0rPFL/>  
<https://www.instagram.com/p/Cr3GoUnNYtB/>  
[https://www.instagram.com/p/Cr-I0\\_fLet/](https://www.instagram.com/p/Cr-I0_fLet/)  
[https://www.instagram.com/p/CsKK\\_4fL\\_nj/](https://www.instagram.com/p/CsKK_4fL_nj/)  
<https://www.instagram.com/p/CsAx7aerUvm/>  
<https://www.instagram.com/p/CsWig3EsWoN/>  
<https://www.instagram.com/p/CsX4JJmsm40/>  
<https://www.instagram.com/p/CscHla7tCkw/>  
<https://www.instagram.com/p/Csj0LNzL8vI/>  
[https://www.instagram.com/p/CsrfPGFNE9/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/CsrfPGFNE9/?img_index=1)  
<https://www.instagram.com/p/CsuOc3lNe8i/>  
<https://www.instagram.com/p/Cs2oPQmou7k/>  
<https://www.instagram.com/p/Cs-x-9Kg5jm/>  
[https://www.instagram.com/p/CtFFf2WNqnh/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/CtFFf2WNqnh/?img_index=1)  
[https://www.instagram.com/p/CtKlajtXwU/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/CtKlajtXwU/?img_index=1)  
[https://www.instagram.com/p/Ctc3\\_2phf4D/](https://www.instagram.com/p/Ctc3_2phf4D/)

# Blogbeiträge



<https://www.greenmakes.at/kem-baby-blogreihe-babykleidung-nachhaltig-einkaufen/>

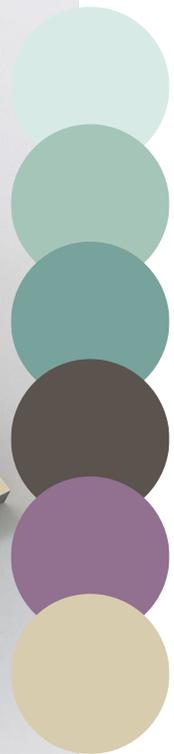
<https://www.greenmakes.at/kem-baby-blogreihe-sarahs-tipps-fuer-nachhaltiges-wickeln/>

<https://www.greenmakes.at/kindertaugliche-spazierwege-im-mondseeland-teil-ii/>

<https://www.greenmakes.at/kinderwagen-spazierwege-im-mondseeland/>

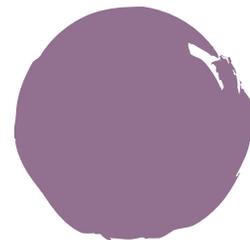
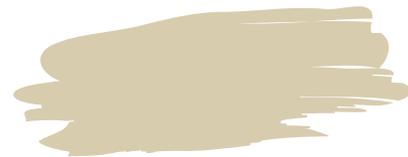
<https://www.greenmakes.at/kem-baby-nr-1-mikroabenteuer-mit-kinder-erleben/>

KEM Bab

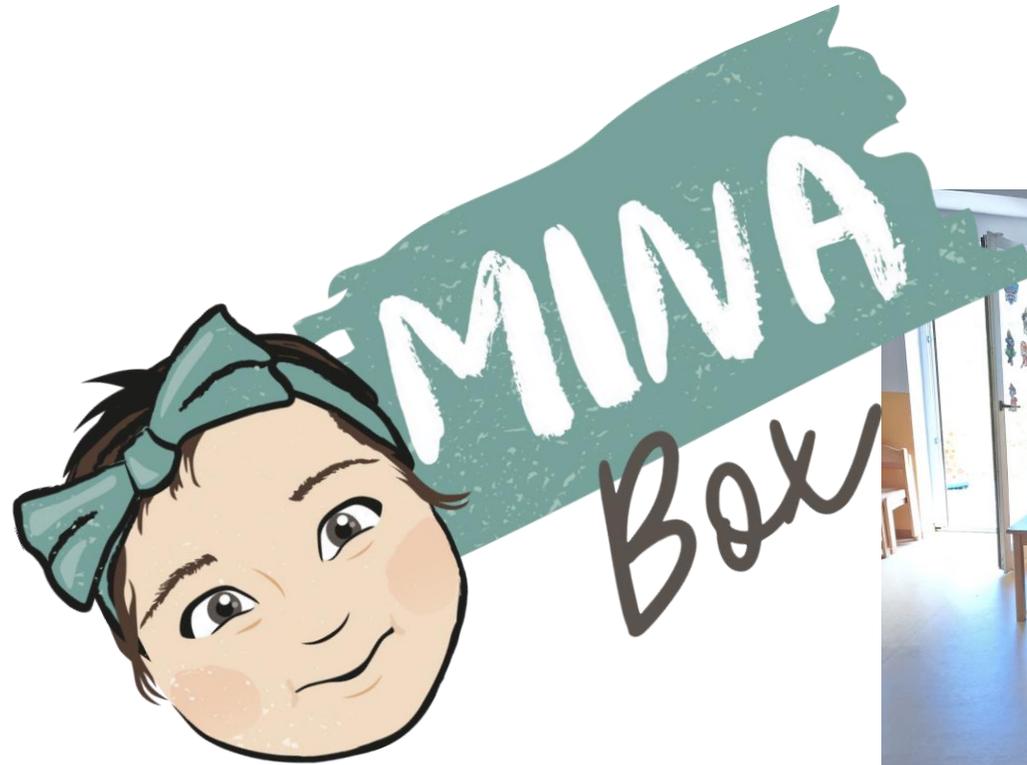


BLOOMBERG FONT

Magnolia Font



KEM Bab



Brainstorming. Was soll in die MINA Box?

